

Importancia del uso temprano de medicamentos en el tratamiento de la diabetes tipo 2

Si tiene diabetes tipo 2, **es posible que necesite medicamentos** que lo ayuden a **alcanzar sus objetivos de azúcar en sangre**. **Comenzar a tomar medicamentos de manera temprana** después del diagnóstico de diabetes, puede ayudar a garantizar que se mantenga más saludable con el tiempo.

¿Qué función tienen los medicamentos para ayudarlo a alcanzar los objetivos de control de la diabetes?

Además de una alimentación saludable, mantenerse activo y lidiar con la situación de forma saludable, también puede ser importante al tomar medicamentos. Esto se debe a que la diabetes tipo 2 **cambia con el tiempo**, y a menudo es necesario tomar medicamentos para mantenerse saludable.

No debe esperar para incluir los medicamentos que le recomienda su médico. No es una señal de debilidad por su parte, al contrario, los medicamentos son una buena herramienta que lo ayudan a vivir bien con la diabetes. Cada uno de los muchos medicamentos disponibles para la diabetes tienen ventajas y desventajas, y la elección de uno depende de sus necesidades individuales.



¿Qué medidas puede tomar para aprovechar al máximo sus medicamentos?

- ➤ Mantenga la **alimentación saludable y la actividad física**, ya que complementan los medicamentos y lo ayudarán a mantenerse sano.
- ➤ Pregunte a su equipo de atención médica sobre su **salud a largo plazo** y cualquier factor de riesgo que debería considerar.
- ➤ **Entienda los medicamentos que le recetaron**, cómo benefician su salud y cómo y cuándo tomarlos.
- ➤ **Informe a su equipo de atención médica** si tiene efectos secundarios debido a un medicamento que le recetaron. Es posible que tengan sugerencias para ayudar o que analicen otras opciones.

Importancia del uso temprano de medicamentos en el tratamiento de la diabetes tipo 2

¿Cuáles son los beneficios de los medicamentos para la diabetes?

A medida que la diabetes cambia con el tiempo, pueden aparecer algunas complicaciones como problemas oculares, renales o cardíacos. Controlar el nivel de azúcar en sangre ayuda a **prevenir** que ocurran estas complicaciones. Tomar el medicamento adecuado para su caso **cuando** su equipo de atención lo recomienda será de gran ayuda para su salud a largo plazo.



¿SABÍA LO SIGUIENTE?

Además de ayudarlo a controlar los niveles de azúcar en sangre, algunos medicamentos para la diabetes tipo 2 también pueden:



Bajar la presión arterial alta



Proteger contra enfermedades cardíacas



Proteger contra el daño renal



Ayudar a bajar de peso